

Einfach zu
Ihrem
nächsten Arzttermin
mitnehmen!

Checkliste für das Arztgespräch zum Thema Cholesterin

*Die Erfahrung haben Sie bestimmt auch schon einmal gemacht.
Sie sitzen vor Ihrem Arzt und haben vergessen, was Sie ihn fragen wollten.
Dabei sind die richtigen Antworten wichtig für Ihre Gesundheit.
Wir haben deshalb als kleine Hilfestellung für Sie wichtige Fragen
zusammengestellt.*

Kurzer Leitfaden für das Gespräch mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie zu hohe Blutfettwerte haben: Diese Fragen helfen Ihnen weiter!

- ✓ 1. Wie hoch sind meine LDL- und HDL-Cholesterinwerte und die Triglyceride im Moment?
- ✓ 2. Welche Werte sollte ich erreichen? In welchem Zeitraum?
- ✓ 3. Was sind die Risiken, wenn meine Werte weiterhin nicht im Zielbereich sind?
- ✓ 4. Was kann ich tun, um meine Cholesterinwerte zu verbessern?
- ✓ 5. Wie oft soll ich meine Cholesterinwerte überprüfen lassen?

Meine nächsten Untersuchungstermine
zum Cholesterin-Check:

_____	_____
Datum	Uhrzeit
_____	_____
Datum	Uhrzeit
_____	_____
Datum	Uhrzeit